

# 敬 愛



新南陽福祉の会だより

第27号

発行：社会福祉法人 新南陽福祉の会  
〒746-0104 山口県周南市大字米光361  
TEL (0834) 67-2820/FAX (0834) 67-2821  
題字：松尾宗茂

## 私達は、優しさと敬愛の心で接します



社会福祉法人 新南陽福祉の会

- ◆ 特別養護老人ホーム 福寿荘
- ◆ 新南陽生きがいデイサービス
- ◆ 福寿荘ショートステイ
- ◆ 軽費老人ホーム ケアハウス新南陽
- ◆ 福寿荘デイサービス
- ◆ 障害者デイ&福祉作業所
- ◆ 新南陽デイサービス

ホームページ開設しました

<http://www.shinnanyofukushi.com/>

新南陽福祉の会

検索

# 新年のご挨拶



社会福祉法人 新南陽福祉の会

理事長 西村昭徳

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、明るい希望に満ちた新年を迎えられたことと、心からお慶び申し上げます。

昨年中は、各施設の運営に対しまして地域の皆様方をはじめ多くの個人や団体の方々から心温まるお力添えを賜りました。

誠にありがたく、衷心より感謝いたしますと共に、厚くお礼申し上げます。

さて、高齢者の皆さんに対する支援につきましては、近年の高齢化の急速な到来、核家族化の進展、さらには、都市化の進展により、生活環境は大きく変化する中で、高齢者の介護サービスに対するニーズは年々増加する傾向にあります。

こうした状況の下で、私たちは、新南陽福祉の会が果たす役割や責任の重大さを認識し、特別養護老人ホーム福寿荘をはじめデイサービスセンターやケアハウス新南陽を利用される皆さんがそれぞれの施設において健康で安心して、快適な生活をしていただくことを最優先に健全な運営を目指して努力してまいります。

障害者の皆さんに対する支援につきましては、市から指定管理や委託業務として引き受けております各種の業務をご家族をはじめ市や他の関係機関と連携を密にして、利用者の皆さんが地域との共生を基本として、安心して、自立した生活が出来るようきめの細かい支援に努めてまいります。

一方、最近では社会福祉法人に対し「地域における公益的な活動」が強く求められております。私たちは、常日頃から、地域に愛される施設を目指してさまざまな活動をいたしておりますが、引き続き、これまで培ったノウハウを生かし既存の福祉サービスを担うと同時に、非営利法人として原点に立ち返り、制度や市場原理では満たされないニーズに積極的に応えてまいり所存であります。

おわりに、本年が皆様方にとって、健康で幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げますとともに新南陽福祉の会への変わらぬご理解とご支援をお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。



# 福寿荘デイサービスセンター

## 南陽工業高校生徒との交流

平成15年からこの時期にずっと続いている南工生との交流。ごく自然に、孫が里帰りして来た様な雰囲気です。

また、化学実験の時間はみんなの顔が輝いて見えます。これは生徒さんは勿論、引率の磯崎先生のお力があったのことで、と本当に感謝致しております



ときに清掃…



実験風景



またね～



ストループテスト(文字の色を答える検査)で遊ぶ



お誕生日会<9月中旬>  
敬老週間も兼ねて、おめがしました！



**福デイ最大のテーマ**  
＝利用者の自立支援

もし、自分が利用者だったら、  
また自分の親が利用者だったら  
どうだろう  
いま何をすべきかは、  
そこから生まれると  
思うのです。



公民館祭りへ作品展示

毎年参加していますが、  
年々作品が少なくなっています。  
今年は少し大作に挑戦したいな！





# 新南陽デイサービスセンター

大正琴、マジック、オカリナ、アルパ、シャンソンのボランティアさんをお招きして毎年恒例の敬老の祝いを行いました。最高年齢は98歳！とても元気でいらっしやいます。

皆様の笑顔は私たちの元気の源でもあります。これからも元気で  
お越しく下さい！



**敬老会**  
9月16日～20日



▲ズンドコ節を踊る職員



玉入れ▶



▼衣装競争後の姿



- プログラム
- ① 開会宣言
  - ② ラジオ体操
  - ③ 応援合戦
  - ④ 玉入れ
  - ⑤ 風船パレ―
  - ⑥ 衣装競争
  - ⑦ 職員による踊り披露



## 大運動会

10月6日～18日



## 利用者さん共同作品



障子紙を染めて作ったよ☆

朝顔市！



ステンシルと折り紙でかわいい花が出来たよ☆

コスモス焔で！



干し柿におもわず手が伸びちゃった！

昔の秋の風景！

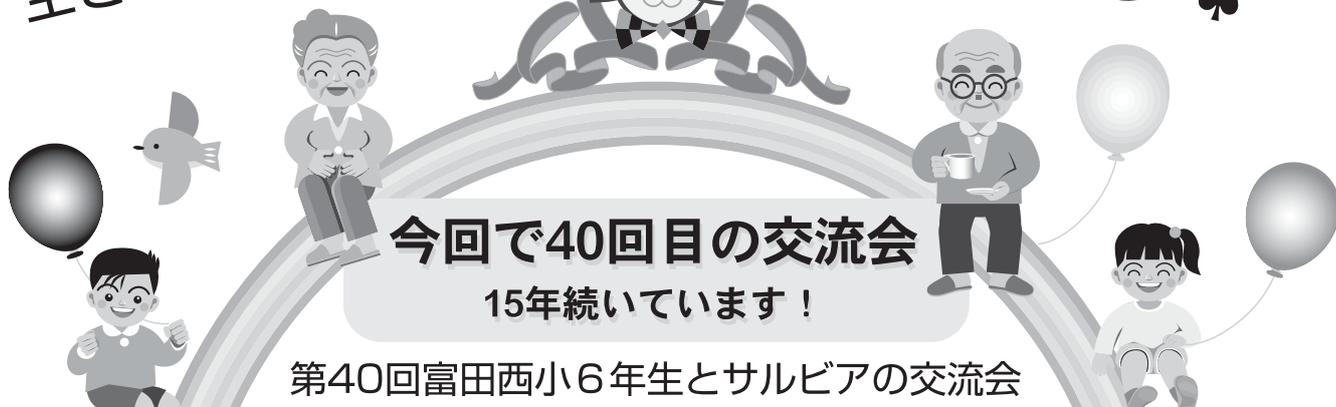
### 新職員紹介



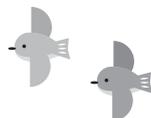
谷木 敦子さん（看護師）

趣味：ガーデニング  
ひとこと：それぞれの方の目線に合わせて、共に居心地のよい時間が過ごせる様にお手伝いしたいと思います。  
よろしく願い致します。

# 生きがいデイサービス ♥サルビア



交流会『テーマ』紹介



- と き：平成26年10月28日
- 会 場：富田西小学校体育館
- 参加者：81名（西小児童：96名）



児童とふれあいタイム



未来の画伯



♪「ちょうちょ」奏でる



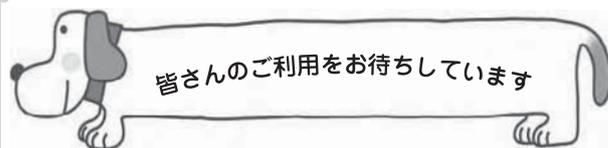
総踊り「炭坑節」



今年9月より、サルビアにお世話になっている小林です。私が担当する約50名の利用者さんの名前がなかなか覚えられず、四苦八苦しています。仕事もスタッフの方々に迷惑を掛けながら毎日頑張っています。送迎も安全運転に徹し無事故を目指し頑張っていきたいと思いますので、これからも宜しくお願いします。

\* 周南市三世代交流センター \*

TEL (0834) 61-3550



# 障害者 デイサービス ほほえみ



スイカ豊作♪

## ほほえみ農園にて

スイカ、きゅうり、トマト、枝豆、  
里いも、じゃが芋を収穫しました。



ハハハハの笑顔と畑の土の  
臭いからこの季節か。

トマトにスイカ？  
スイカの弦がトマトまで  
延びてこうなりました。



初収穫の  
スイカ入刀♪

## 秋のバスハイク

早くニンジン  
ちょうだいヨォ～



## 乗馬クレイン&宇部空港



ジェット機に乗って  
行ってみたいよその国



ご報告♡ 待望の女の子が産まりました。  
ひより  
田中久美子さん 第3子 陽順ちゃん



皆で仲よく輪・和・ワッ!!

利用者の石田祐造さん作の折紙です。

# 福祉作業所 つくしの家



アルミ缶、古紙の回収にいつもご協力いただき、ありがとうございます。大切な収入源となっておりますので、これからもご協力よろしくお願い致します。

いつも、ご協力ありがとうございます♡



## 障害児通所事業



ハロウィンで勢ぞろいです。



### 大切な場所

上野 恵

フレンズタイムとの出会いは、子供が二才の頃でした。子供の障害が分かり、不安でいっぱいだった。をいつも元気な笑顔と「大丈夫よ」という言葉で助けて下さいました。そして今、十四才となった息子が、再びフレンズタイムを利用させていただいています。十数年たっても変わらない、職員の方々の笑顔と、「大丈夫よ」という魔法のことば…

フレンズタイムは、私たち家族にとって、とても大切な場所です。



# ケアハウス 新南陽

この半年の  
主な行事  
を紹介します

## 行事 あれこれ



◀お月見会 H26.9.8  
楽笑会の皆さんの歌謡ショー！  
美空ひばりのものまねに  
皆さんビックリ



▶納涼会 H26.7.29  
新田さんの元気な  
“東京音頭”に皆さん思わず「ヨイ・ヨイ・ヨイ!!」☆☆☆



▲ふれあいコーラス発表会に出場（萩市・萩市民会館）H26.8.26  
発表会出場も7回目！会場の皆さんに元気をお届けしました♪



◀秋の大運動会 H26.9.30  
赤・白分かれて「パン食い競争！」  
白組キャプテン、両手に花です！（笑）



▲徳佐へりんご狩り H26.10.30  
甘くてとっても美味し〜い、  
りんごをいただきました。  
皆さん取り放題、払い放題ですヨ笑笑



▲ケアハウス新南陽作品展開催 H26.8.9~16  
「竹細工」「財布」など、入居者の皆さんが  
手作りされた力作がずらりと並び、  
皆さんにご観覧  
いただきました☆☆

### 私と着物

調理職員 藤村節子

今年の秋、母と着物の整理をした。一枚ずつ広げては「これは、あの時着た…」と懐かしさに話が弾み、なかなか片付かず二日とかかった。私の子供の頃は、学校の参観日にも母は着物に羽織り、あの光景が目につく。私自身も習い事をしていたので、よく着物を着た。息苦しくて嫌いだっただが、背筋がピンとなるのは気持ち良かった。今は、着物離れもあり殆ど着る機会がない。最後に着たのは子供の入学式だった様な気がする。今度着るのはいつだろうと思いつながらタンスに終い込んだ。ケアハウスの入居者の方から「ここに来るのに着物を処分してきたのよ」と聞く事がある。ちょっと寂しい気持ちになるが、着物を着ていた時の自分が思い出として残っているであろう、あの日あの時と。着物は歴史を感じさせてくれる、とても素敵なものだと思う。



椎木ミネ子さん  
“寄る年波”には勝てません。  
人生気楽に明るく楽しく過ごしたいです。  
今日、何か良いことがありますように…!

松原 毅さん  
7回目の年男です。健康に気を付けて、  
元気で一年でも長生きしたいです。

っし  
未年生まれの方をご紹介します!



俳句作品 兼題「年惜しむ・帰り花・帰り咲・鶴」

今日が今 嬉しく生きる 帰り咲 快男爺  
 空見上げ 喜びはねる 鶴のかお 河谷孝一  
 今のこと もう忘れてる 帰り花 佐藤チツ  
 帰り咲 桜に初冬の 花ひらく 米田ヤスコ  
 元旦に 車行き帰う 鶴の里 浅川文子  
 好き事の 思い出多き 年惜しむ 藤井文子

# ガンバって ます!!

入居者の皆さんの趣味や特技  
を紹介するコーナーです。  
今回は第13回として、2名  
の方を紹介します。



▲藤井文子さん(91)  
このたび、周南市老人クラブ連合  
会より「一般功労者」として表彰  
されました。藤井さんは平成19年、  
施設内に老人クラブを設立時から  
現在まで会長として事業活動に尽  
力されています。



▲佐藤チツさん(77)  
平成26年10月29日の朝日新聞「俳壇」に俳句作品が掲載されました!  
運動会 声変わりして 宣誓す  
お孫さんの運動会  
に行かれて作った  
句です。

## ケアハウスフルーツランド開園?!



写真②

この度、長年植えたまま  
放置してあった“ぶどう”に  
棚を作ったところ、美味し  
そうな実ができました。(写  
真①：6月に行った”袋か  
け”です。)また、ケアハ  
ウスの菜園では、有志で栽  
培した”スイカ”が大きく  
甘く育ち、皆さんでいただ  
きました! (写真②)今年  
も、どんな果物や野菜が出  
来るか楽しみです。



写真①

# 特別養護老人ホーム 福寿荘

## お正月!!

9月12日

福寿荘敬老会が開催されました。来賓として、周南市新南陽総合支所長中村純子様にご臨席をいただきご祝辞をいただきました。アトラクションとして、菊川民謡クラブの皆さんに民謡を披露していただきました。福寿荘では、100歳以上を超えるご長寿の方が5名になりました。

最高齢は女性の方105歳です。



11月24日

西部理容組合の皆さんによる理容奉仕が行われました。入所の皆さん散髪をしていただき、皆さんさっぱりしてお正月を迎えることができると大喜びでした。



12月16日

地元和田地区のシルバー人材センターの皆さんによる清掃奉仕活動が行われました。施設の外回りの掃除をしていただき、外壁のクモの巣取り・溝の落ち葉取りなど普段行き届かない場所を綺麗にさせていただきました。



## 面会される方へのお願い

インフルエンザ・ノロウイルス等ウイルス性感染症の流行する季節となりました。面会に来られた方は、必ず玄関で手指の消毒をお願いしております。また、風邪気味な方は、ご面会をさし控えていただく様をお願いします。



11月13日、和田中学校3年生7名が福祉体験学習に来荘されました。介護保険の仕組みについて学習・車いすの使い方の実習・入浴後の髪を乾かす等の実践活動とメニューもいろいろでした。入所の皆さんも中学生の訪問にたいへん喜ばれ、館内あちこちでわきあいあいの笑い声が聞こえる1日でした。

先日は、福祉体験学習をさせていただき、ありがとうございました。全ての体験が初めてで、とても印象に残っています。高齢者の方と話をするときには、なるべく相手が聞き取りやすいように、口を大きく開けて、ゆっくりはっきりと話すようにしました。私が話を聞く時も、顔を相手の方に向け、目を見て、笑顔でうなづくように心がけました。高齢者の方に接する時は、沢山のことに気をつかわなければならぬのだと感じ、同時に福祉の仕事はとても大変だと思いました。

食事のお手伝いもとても印象に残っています。それぞれによって食べ物の大きさが違ったり、飲み物にとろみをつけたりしていたことにはとても驚きました。お皿も力の弱い高齢者の方が取りやすい工夫がされていると知り、とても感心しました。沢山のことが考えられているのだとも感じました。

今回は沢山のことを体験でき、様々なことを学ぶことができました。この場で学んだことをこれから活かしていきたいと思っています。

和田中学校 兼重 光

和田中学校福祉体験学習

## 餅つき大会 ヨイショ ヨイショ



12月27日、餅つき大会が行われました。今年も周南地区労働者福祉協議会の皆さんにご協力いただきにぎやかに開催することが出来ました。中庭でまきを燃やし蒸したもち米を石臼と杵でつくという昔スタイルの餅つきです。あちこちから、ヨイショ！ヨイショ！の掛け声がして、6日20キロのお餅をつきました。



Jobトレーニング!!

就労支援活動として就労体験を開催

福寿荘では、11月18日若者の就労支援活動の一環としてジョブトレーニング(就労体験)を開催しました。

3名の若者が参加し車いすを押ししたり、ベッドのシーツを替えたり、利用者さんの髪をドライヤーで乾かしたりと、いろいろな介護業務の体験をしました。

この事業は、厚生労働省の認定・山口県委託事業「しゅうなん若者サポートステーション」を中心に、若者の職業的自立を目指した活動です。

福寿荘のみならずいずれの介護事業所も人手不足の状況です。今後、一人でも多くの若者が介護の仕事に携わってもらえればと願っています。

サークル活動

書道教室

福寿荘では毎月第2・第4金曜日に書道教室を開催しています。講師の先生のお手本を見ながら一生懸命取り組みます。

参加者は、毎回10人程度ですが皆さん熱心な姿には感心させられます。書かれた自信作は、館内に掲示して皆さんに見ていただいています。ちなみに今週のお題は「心直則筆正」でした。

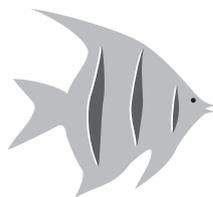


施設玄関に

熱帯魚の水槽を設置

これまで施設南館に設置していましたが熱帯魚の水槽を多くの皆さんに見て頂くのと正面玄関に移しました。入所の皆さんだけでなく、面会に来られた方も水槽を覗き込み小さな魚やエビに興味深々です。

子ども連れで面会に来られた方から「子どもが魚をみて、待っていてくれる」とたいへん喜ばれています。



手作業を取り入れ、楽しみながらリハビリを



歩行訓練・ボール遊び・輪投げなどリハビリには様々なメニューがありますが、そんな中で皆さんに人気があるのはぬり絵です。色鉛筆で一生懸命ぬって、出来上がりを皆さんで見せ合っています。線からはみ出さないように色をぬるので知らず知らずの内はかなり手首を使う運動になり、色の構成を考えるには頭を使うという立派なりハビリ効果を果たしています。



### 介護職員募集のお知らせ

福寿荘と福寿荘デイサービスセンターでは、介護職員を募集しております。介護に関心のある方やお仕事をお探しの方はぜひご連絡下さい。

正規職員・パート職員  
職 種：介護職員

☎ 0834-67-2820 [担当 国貞]

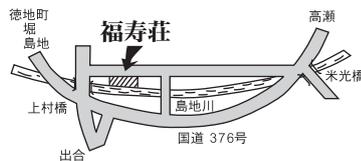
職員研修に力を入れ、より良い介護を目指しています。「福祉は人なり」と言います。福寿荘では、日々の研鑽がより良い介護を作るとの共通認識のもと日々の研修に力を入れています。その内容は、入所者の処遇に関わる技術・救急救命技術・接遇の心得など多岐にわたります。



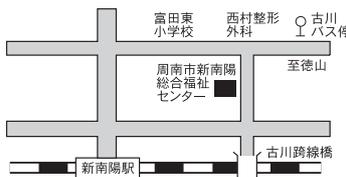
介護器械を導入して腰痛防止を

介護職の悩みの一つに腰痛があげられます。抱えることによる腰への負担が原因です。腰痛により離職する職員もみられ、介護職員の求人難の中では大きな問題です。福寿荘では、職員の腰痛防止対策の一つとして、早くからリフトを導入し無理に抱えることはせず、器械による移乗を行っています。働く人の健康を考え働く人を大切にする施設でありたいと思います。

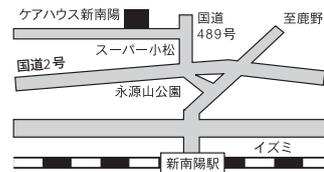
### <社会福祉法人 新南陽福祉の会施設紹介>



福寿荘 & 福寿荘デイ



新南陽デイサービスセンター



ケアハウス新南陽

### 編集後記

「敬愛」も今回で27号となり、皆様のご協力で引き継がれてゆくことに感謝しております。10月より新南陽福祉の会においても、ホームページが開設されました。紙媒体の情報が少なくなる世の中ですが、これからも「敬愛」をよろしく願います。

敬愛27号編集者一同



障害者デイ&福祉作業所