



SF 新南陽福祉の会だより

第35号

発行：社会福祉法人 新南陽福祉の会
〒746-0104 山口県周南市大字米光361
TEL (0834) 67-2820 / FAX (0834) 67-2821
題字：松尾宗茂

私たちは、優しさと敬愛の心で接します



社会福祉法人 新南陽福祉の会

- ◆ 特別養護老人ホーム 福寿荘 ◆ 新南陽デイサービス
- ◆ 福寿荘ショートステイ ◆ 新南陽生きがいデイサービス
- ◆ 福寿荘デイサービス ◆ 軽費老人ホーム ケアハウス新南陽

<http://www.shinnanyofukushi.com/>

新南陽福祉の会

検索



新年のご挨拶

社会福祉法人 新南陽福祉の会

理事長 近 森 進

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては健やかで希望に満ちた新年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

旧年中は、新南陽福祉の会の運営に対しまして、並々ならぬご支援とご理解を賜り、誠にありがとうございます。謹んで心からお礼申し上げます。

さて、皆様ご承知のように、我が国を取り巻く環境は大きく変化しています。少子高齢時代となり、核家族化に伴う家庭・家族の介護力の低下などによる更なる福祉施設の責務は重大になってまいりますとともに、併せて今後2025年問題として介護人材不足が懸念されております。

また、本年は5月に新天皇即位に伴う新元号への改元、また、10月には消費税の改正などいろいろ課題の多い年ですが、そうした中で、社会福祉充実計画の一環としまして、福寿荘におきましては平成3年本館建設、平成12年南館建設と建設以来20数年が経過し施設の老朽化も進んでおりますことから、昨年5年間のリニューアル計画を策定し、昨年は空調の全面改修、本年は居室の全面改修、さらに次には外装等の改修等を進め、利用者の方が安心、安全に日々を送って頂く施設整備に努め、また、当法人の運営いたしております他の施設においても同様の配慮に積極的に努めて参る所存です。

さて、今年の干支は「亥」年。十二支の12番目の干支で、「亥」年は無病息災、最後までやり遂げる年と言われております。

私どもは亥年を思い 現状に安住することなく、共助の力を呼び覚ますとともに地域性にあわせた経営もさることながら、社会の動向に迅速に対応しながら、医療との連携、経営状態の透明性の確保、組織のガバナンスの確立、地域のニーズへの対応等を図って参ります。

今後もお入居者、ご利用者、ご家族、地域の皆様及び関係各機関の皆様の期待に応えるべく、職員一同、笑顔、まごころ、思いやり敬愛の理念のもと最後までやり遂げる気持ちを大切に努めて参ります。

終わりに、本年が皆様方にとって、健康で幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げますとともに、新南陽福祉の会への変わらぬご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



福寿荘デイサービスセンター



行事紹介

H30年度 福寿荘デイサービス 敬老会
9月10日(月)～15日(土)

利用者・職員の出し物

- ・利用者カラオケ大会
- ・スコップ三味線
- ・仮装してスーダラ節
- ・梨の皮むき競走

ボランティアの出し物

- ・ひよつとこ一座
- ・オカリナ演奏
- ・日舞
- ・フラダンス



～趣味活動紹介～



生け花倶楽部
何流なのかなあ～?◇?



習字倶楽部
和田総合祭りに出店し、
皆さんの力作がズラリと並びました☆
ご来場者の皆さんに見てもらいました!!

～日頃のご利用に対して感謝状を渡しました～



ぬり絵・
スクラッチアート
倶楽部
おしゃべりしながら…



囲碁・将棋倶楽部
時間を忘れて没頭しました～



壁画づくり



カラオケクラブ (アコーディオンに合わせて)
♪ 高原列車はゆく・影を慕いて ♪

お試し体験受付中

ぜひ一度
来てみませんか?

大きなお風呂・美味しい昼食
楽しいレクリエーション・
カラオケetc.

お迎えに参りますので、
気軽に見学に来てください。

連絡先
福寿荘デイサービス
0834-67-2120
(担当：高見)

俳句倶楽部

- ・健康が お金のいらない 恩返し ペンネーム 桂
- ・山頭山 歩きし道の 蛭かな 瑞子
- ・ヒイラギは 山の飾りか たきげない イト
- ・鞍の 妙薬手に取り 母思う ペンネーム 菖





新南陽デイサービスセンター



100歳ロースク

石田チヨ子さん100歳おめでとう!

い・し・だ・ち・よ・こ名前川柳

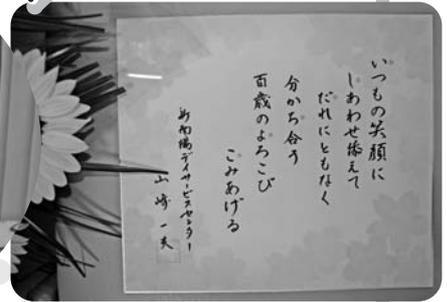
くす玉割り



ハッハカパン
成功ですー!



どうなるんかねえ。



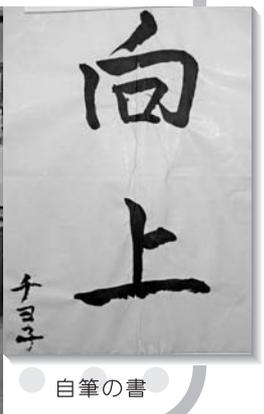
施設長作



祝いの踊り～花笠音頭♪～



よ!決まったね☆



自筆の書

利用者さん作品

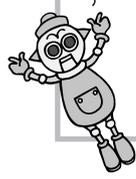
暑中見舞い

利用者からケアマネージャーに
普段の感謝を込めて送られました。



新南陽デイサービス

書道



自立支援通所介護 ♥サルビア

時計台から発信される物語



チーム和田



大型冷蔵庫内 5℃体感

チーム新D

「足湯」いい湯だな (芳山園)

周南の台所ここにあり

ちょっとお茶でも体験

チーム新A



チーム南部



ケアハウスとコラボ第一弾!

ガーデンコンサート

—新南陽高校吹奏楽部—



青空音楽会

今この時を大切に

YMCAも
飛び出した!



この半年の
主な行事を
紹介します

ケアハウス 新南陽

▶下松(滝の口公園)へ紅葉狩りH30.11.13
今回は、少人数での紅葉狩り。紅葉の
色づきに秋の深まりを感じました。



行事 あれこれ



▲講話の会 H30.8.30
タオルを使って、自活健康体操！
無理なく楽しく筋肉を動かしました。



▲秋のミニ運動会 H30.10.16
赤・白組に分かれて「車椅子リレー」
慣れない車椅子の操作に皆さん悪戦苦闘！



シルバースポーツ大会に出場!! H30.6.29

ターゲットデスクゴルフに挑戦!!!
色々な競技で地域の皆さんと交流を深めました。



▶ぜんざい会 H 30.11.15
あったかくて、甘々〜
「ぜんざい」で心も身もポッカポカ♡
お話し弾ませました



▲納涼会 H30.7.24
ジューズの皆さんによるバンド演奏。
〜♪ 昭和歌謡を演奏にあわせて、一緒に歌いました ♪〜

祝・米寿

調理職員 藤村 節子

この度、一人暮らしをしている母が米寿を迎えました。多少の認知症状はありますが、一人暮らしを満喫し元気に過ごしています。

母はよく「私は幸せ」と言います。早くに父を亡くし苦労してきたことを忘れたのかと思うこともあるのですが、そのことがあるから、今が幸せだと感じているのだと思います。

先日、尾道に住んでいる息子から、米寿の祝いにと、鞆の浦の温泉に母と私を招待してくれました。息子は仕事の為、遅くの宿入りでしたが、薄暗く波の音が聞こえる中を常夜燈まで三人で散歩しました。昔ながらの町並みが多い港町で過去にタイムスリップした様で、海に映るガス灯の光と漁港、母の嬉しそうな笑顔、母との思い出が、また一ページ追加されました。これからも、お金や品物ではない、大切に思っている気持ちを伝えていきたいと思っています。

ところで、母が元気なのは何故だろうと考えると、とにかく「よく食べる」「よく歩く」「よく笑う」ことに思えます。人生百年時代の今、これからも元気で長生きしてね、お母さん！



岡カツエさん
猪突猛進！猪のごとく、元気に過ごしてまいります。



亥年生まれの方をご紹介します！



倉光建行さん
健康に気をつけて良い年にしたいと思います。



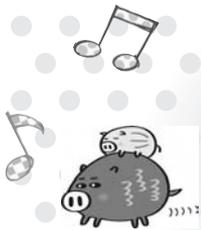
小山モモエさん
今年の目標は、休部していた、ケアハウスカオケクラブに復帰することです。



三浦華子さん
腰は曲りましたが、猪のごとく、元気で真っ直ぐ、暮らしてまいります。



定廣孝子さん
健康に気をつけて元気に楽しく暮らしてまいります。



いんせいそう
なえて歩めぬ 今日の苦しさ

短歌作品

歳星霜 共に歩みしこの足も

車くるま寿しゆすぎ まだまだ続く 俳句・川柳作品
逍遙しやうようや 付きつ離れつ 口元くちぐはら気
何もかも 忘れて迎える 初日はつひの出
前まへ向きに 生きて傘寿さんじゆの 峠たけ越え
二倍にばい生きて 亡母ははに 八十路はちじゆの礼れいを云う
君恋きみこいし 待てど暮らせど いつ来るの
秋あきの日に 蝶々てつてつ飛びかう 日和花
寒桜かんおう 寒風かんふう耐えて 春来はるたり
愛犬あいけんが 湯たんぼがわりで 添い寝そいねする

快男かいなん爺
千羽せんう鶴
卒女そにょ
玉泉ぎよくん
美寿みじゆ々
モコ
温雅おんが
丸子まるこ
一番星いちばんほし☆

青がえる

第2回「ガーデンコンサート」を開催しました!!



「365日の紙飛行機」の演奏に感動☆☆☆



「ヤングマン」で「Y.M.C.A.」♪

9月22日(土)に、昨年につき、新南陽高校吹奏楽部の皆さんによる、「ガーデンコンサート」を開催しました。当日は、前日まで降り続いた雨も、開催を待っていたかのような秋晴れのもと、「365日の紙飛行機」や「ヤングマン」など、計6曲、部員29名の迫力ある演奏を満喫しました。

また今回は、サルビアの皆さんも、お客様としてご来館。ケアハウスの皆さんと一緒に、夢のような40分間を堪能していただきました。今後も、この企画を続けていきたいと思っております。新南陽高校吹奏楽部の皆さん有難うございました。



サルビアの皆さん参上！ケアハウスの皆さんと夢(!?)のコラボ。



佐藤チヅさんから奥中先生へ感謝の花束贈呈です～♡



しあわせいっぱい的一年でありますように！

特別養護老人ホーム 福寿荘



敬老会開催

9月14日、福寿荘敬老会が開催されました。来賓として、周南市新南陽総合支所次長青木正行様にご臨席をいただきました。アトラクションとして、市内在住の和田和年様によるマジックショーが行われ色とりどりのハンカチや紙テープが出てきて皆さんたいへん喜ばれました。

福寿荘では90歳を超えるご長寿の方が33名おられ最高年齢は「保見ツ子コ」様109歳です。



医務室からお知らせ

インフルエンザの流行する季節になりました。施設においては予防接種の実施、うがい、手洗いの励行などしておりますが、ご家族や面会の皆様方には、必ず手洗い・うがいの励行をお願いします。また、風邪ぎみの方はご面会を差し控えていただくようお願いします。

- 今年度の取組みは、
- ① 就業規則の勉強会
 - ② 勤務シフトの検討
 - ③ 介護記録のコンピュータ化などに取り組んでいます。
- 介護の世界は求人難であえいでいます。働きやすくやりがいのある職場づくりのため真剣に話し合いを行っています。
- 次回は、事故防止対策委員会を紹介いたします。

シリーズ 委員会活動

第3回 職場環境改善委員会



福寿荘では職員の施設内研修として、6つの委員会を組織しています。シリーズとして各委員会の活動を紹介したいと思います。

職場環境改善委員会は、今年度新しく設置された委員会です。その目標は働きやすくやりがいのある職場づくりです。

介護の職場は、3K（きつい・汚い・給料が安い）の仕事だと嫌われ若者に敬遠されています。そうした中で、職員自身が意見を出し合い職場環境を改善していきこうと施設長の肝いりで設置されました。

委員会は、職種の垣根を超え若い職員9人で構成されています。施設長も委員会のメンバーに入り職員の意見を直接聞くようにしています。

7月の集中豪雨で岡山・広島・愛媛の介護施設が被災しました。なかには、1階の天井近くまで水かさが増し2階に避難し助かったケースもありました。福寿荘も島地川が側を流れ、7月の豪雨ではかなり水位が上昇し、職員全員にいつでも出勤出来るよう待機命令

緊急課題

↳ 災害時緊急避難場所

が出されました。平屋建ての施設のため、上への避難はできず施設外へ避難することが必要になります。避難先としていくつかの場所を想定し現地視察を行いました。いづれも場所に問題がありここを避難場所にという結論は出ていない状況です。

今年の集中豪雨・台風のシーズンは過ぎましたが喫緊の課題であり引き続き検討していきます。

ミニ運動会開催



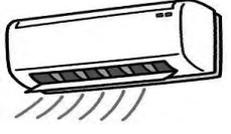
11月9日、食堂ホールで「ミニ運動会」が開催されました。うさぎさんチーム・ゾウさんチームに分かれて、風船送りやパン食い競争などの競技が行われました。「がんばれー!」「はやく〜」「こっち!こっち!」と大きな声が入り乱れて、賑やかな運動会でした。

*** おむつの当て方研修会開催 ***

11月8日施設内研修の一環として「おむつの当て方研修会」が実施されました。おむつの当て方の良し悪しにより尿漏れしたり、不快な気持ちを感じたり、ひいては皮膚疾患の原因となります。介護では食事介助・入浴介助・排泄介助が3つの基本介助とされており、おむつの当て方は排泄介助の中で重要な介護技術です。おむつの当て方のみならず安心して安楽な生活ができるよう介護技術の向上に日々努めています。



全館居室の空調機器(エアコン)更新!!



施設内の空調(エアコン)は、平成3年の開所以来集中管理システムを採用し施設内を数ブロックに区分し運転してまいりました。そのため、Aブロックの室外機が故障するとそれに連なる6〜8居室が一斉に運転できなくなる状況が生じ、今年の猛暑にはたいへん不自由な思いをしました。また、その修理に要する経費も多額になり、今回の施設リニューアルの一環として、各居室単位で空調を設置し室外機も居室単位にしました。すべての取り換え工事が12月下旬に終了し、今後は仮に空調の故障が起きてもその居室のみで複数の居室が一斉に使えなくなるようなことはなくなります。本格的な冬を迎える前に工事が終了し、安心して初雪を待つ事が出来ます。

9月10日、県の委託事業である「介護職員等の医療知識習得関係研修」を実施しました。これは、感染管理認定看護師2名に福寿荘に来ていただき、施設内を巡視・聞き取り調査を行い施設内のどこに問題があるか、どこを改善すべきかなど感染管理対策を一緒に検討しようとするものです。当日は、光市民病院・新南陽市民病院から各1名ずつ感染管理認定看護師が来荘され職員への指導・講演が行われました。

「介護職員等の医療的知識習得関係研修」を開催



リハビリ室改修工事終了

リニューアル工事の第2弾として、リハビリ室の改修工事が終了しました。当初明るく開放感のあるリハビリ室として総ガラス張りで作られましたが、実際使用すると夏場は極端に暑くまた冬場は雪が積もり台風時には雨水が浸み込むなど想定外の状況がみられました。このため、年間を通して使えるように屋根の上部や壁面を覆う工事が行われ、新しいリハビリ室が完成しました。

今後は入所者の居室の改修時に臨時の居室として活用されます。リニューアル工事として引き続き、館内の空調機器の更新を行っています。



～ 職員募集 ～

福寿荘と福寿荘デイサービスセンターでは、介護職員（正規職員・パート職員）を募集しています。これまで、介護のお仕事の経験のある方、介護の仕事に関心のある方、お仕事をお探しの方、まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

介護に意欲と理解のある方は、無資格でも応募出来ます。また、勤務時間等ご相談に応じます。



連絡先 0834-67-2820 担当：国貞

12月21日和田地区のシルバリー人材センターの皆さんが奉仕作業に來られ、施設の外回りの掃除をしていただきました。外壁のクモの巣取り、溝の落ち葉取り、高い場所の掃除など細かな所まで掃除をしていただき、きれいな姿でお正月を迎える準備万端となりました。



素敵な一年になりますように

お正月に向けて
清掃奉仕



編集後記

3施設合同の広報誌「敬愛」の第35号をお届けします。今年の干支は「猪」です。占いの本によると、亥年生れの人には猪突猛進なイメージがありますが、実は人情深く優しい人が多いそうです。介護の仕事にピッタリです。ぜひ、亥年生れの皆さん介護の仕事に目を向けて下さい。



広報誌「敬愛」は、今後も各施設の活動を紹介するとともに、介護の仕事のやりがい素晴らしさをお伝えします。「敬愛」35号編集者一同

ボランティア募集

福寿荘ではボランティアを募集しています。皆さんの特技・技術を活用してみませんか？ぜひお力をお貸し下さい。

- 具体例 (食事介助・清掃作業)
- 余暇活動(入所者と将棋・囲碁の相手)
- 創作活動(入所者と一緒に折り紙・貼り絵・手芸)
- 技術活用(車いすのメンテナンス・庭木の剪定)等々

☎ 0834-67-2820 [担当：生活相談員 中嶋]