

敬愛



第38号

発行：社会福祉法人 新南陽福祉の会
〒746-0104 山口県周南市大字米光361
TEL (0834) 67-2820/FAX (0834) 67-2821
題字：松尾宗茂

顯字：松尾宗茂

私たちは、優しさと敬愛の心で接します

感染症対策委員会研修会

『感染予防の基本は、ズバリ手洗い！！』

令和2年6月11日(木)

特別養護老人ホーム福寿荘

看護課 福田 久美子



「正しい手洗い」ができるか検証！！



専用ローションを塗って
正しい手洗い方法で
手を洗いました！



●使い捨てペーパータオルの使用が勧められる
●20〜30秒かけて洗う。「ハッピーバースデー」の歌2回が目安

- ① 手をめらし、せっけんを
泡立てる
 - ② 手のひらを洗う
 - ③ 親指を手のひらでねじる
ように洗う
 - ④ 指先と爪の間を洗う
 - ⑤ 指を1本ずつ、指の間も洗う
 - ⑥ 手首を洗い、最後に流水で
十分すすぐ
 - ⑦ ペーパータオルで手を拭く。
水道の栓はペーパータオル
で閉める



wash~☆
wash~☆

最後に

手首や指先、指と指の間は、
おろそかになります。
しっかり洗いましょう！

キレイになりました～♪



洗いすぎによる手荒れには
注意が必要です。
ハンドクリームで
保湿をしましょう。



暑中お見舞い申し上げます

令和2年 盛夏



特別養護老人ホーム

福寿荘

新南陽福祉の会法人本部事務局長
特別養護老人ホーム福寿荘副施設長



ご挨拶
弘中 基之

本年3月末で周南市役所を定年退職し、4月1日より「福寿荘」の副施設長、7月1日より「新南陽福祉の会」事務局長に着任いたしました。

着任前に丁寧な引き継ぎを受け、現在の福祉事業を取り巻く環境や介護現場を目の当たりにして、その職責の重大さを痛感し身の引き締まる毎日です。数ヶ月が過ぎましたが、利用者や職員の皆さんにも温かく迎えていただき感謝しております。

現在、全国での新型コロナウイルスの感染症の蔓延により、職員の感染予防対策はもとよりご家族様の面会制限の対応を取らざるを得ない状況になっておりますが、一刻も早い終息を願ってやまないと考えています。

これから、入居者やご家族の皆様にとって安心して快適な生活ができる施設であるとともに、地域の皆様にとって愛される施設となるよう尽力して参りたいと思います。

少子高齢化の進展の中、年々複雑になる介護保険制度の中で、職員が生きて働き続ける職場づくりと安定した施設運営を目指して頑張っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

【新型コロナウイルスと熱中症に注意しましょう】

看護課長 福田久美子

新型コロナウイルスという未知のウイルスと戦い中です。日本の医療や高齢者施設を救うためには、私たちが感染しないことです。油断せずに感染対策をしっかり行い、「自分が感染しない」「移さない」ように注意しましょう。

感染予防は、とにかく手洗いが第一です!! 人混みに出る時は、マスクを着用し顔を触らないようにして、目・鼻・口にウイルスを運ばないようにしましょう。

また、今年は『マスクと共に過ごす夏』になるので、熱中症に注意が必要です。マスクの着用は、熱中症の危険性を高めます。息がもつ熱をうまく外に出せないこと。口の中の湿度が保て、のどの渇きを感じにくくなることで、水分を取らなくなり体温が上昇し脱水を起こします。脱水を起こすと頭痛や吐き気がしたり、手や足が動かなくなったり、意識がもうろうとすることもあります。

《熱中症の予防策》

- のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。麦茶がお勧めです。
- 外出時は、OS-1(経口補水液) 500mlを持参し、のどの渇きを感じたら直ぐに飲む。しょっぱさを感じなく、おいしく飲めたら、脱水を起こしていますよ!!

シリーズ 委員会活動

第6回 高齢者虐待防止委員会

今年度は職員の皆さんから応募した標語をスローガンに掲げました。

「伝えよう 感謝の言葉と 敬う気持ち」
「気をつけて あなたの言葉が 傷つける」
「心の声 きちんと 聴こうよ 真剣に」

コロナの影響で外出規制や県外へ遊びに行ったり出来ず、楽しみが減っており、職員もストレスがたまる日々を過ごしています。ストレスが溜まりイライラすると利用者さんに対してきつい言葉や行動を取ってしまいます。こんな時だからこそ虐待が起こらないように委員会として研修を行ったり日々の声かけにきをつけ虐待防止に努めていきたいと考えています。今、この苦難を協力して乗り越えていきたいと思っています。



医務室から

お知らせ



福寿荘デイサービスセンター

男の介護教室
終了しました!



地域貢献の一環として、始まった男の介護教室は、R1年7月3日～R2年3月4日まで、計5回、延べ人数81名の参加で行われ、第5回の3月4日の閉校式をもって終了いたしました。参加していただいた皆さん、ご協力ありがとうございました。

福寿荘デイサービスでは、今後もイベントなどに参加し、地域の方々との関わりを続けていき、これから介護される方や男性介護者の相談しあえる場所になったらいいと思っています。

ご参加いただいた皆様
ありがとうございました!



デイサービス近くの穴場発見!!
桜を見に行きました!

周南市新南陽デイサービスセンター

利用者作品

亀の置物 (2月)



発砲スチロールのボールを使って布をくるみ、亀を作りました。

鯉の滝登り (5月)



千代紙や和紙を使って、滝を登る鯉を表現しました。

春の芽吹き (3月)



花紙をひねって、花びらにしました。桜が満開になりました。

鼠の置物 (1月)



ガチャボンカプセルに和紙を貼り、干支の鼠を作りました。

かぶと (4月)



布を手縫いし、兜を折りました。

自立支援通所介護 ♥ サルビア ♠

紅葉狩り (下松)



クリスマス&忘年会



今この時を大切に



河津桜 (防府)

在宅介護の「最後の砦」として、暮らしを支え、重度化予防のために今後も取り組んでまいります。

このような中、新南陽デイでは、必要性の高いサービスは継続しながら、「三密」を避けるため、利用者様の協力を頂き、一部利用時間の短縮、昼食時の密接回避やサービス内容を見直すなどし、可能な限りの努力を重ねました。

「三密」を避けるため、利用者様の協力を頂き、一部利用時間の短縮、昼食時の密接回避やサービス内容を見直すなどし、可能な限りの努力を重ねました。

このような中、新南陽デイでは、必要性の高いサービスは継続しながら、「三密」を避けるため、利用者様の協力を頂き、一部利用時間の短縮、昼食時の密接回避やサービス内容を見直すなどし、可能な限りの努力を重ねました。

このような中、新南陽デイでは、必要性の高いサービスは継続しながら、「三密」を避けるため、利用者様の協力を頂き、一部利用時間の短縮、昼食時の密接回避やサービス内容を見直すなどし、可能な限りの努力を重ねました。

このような中、新南陽デイでは、必要性の高いサービスは継続しながら、「三密」を避けるため、利用者様の協力を頂き、一部利用時間の短縮、昼食時の密接回避やサービス内容を見直すなどし、可能な限りの努力を重ねました。

このような中、新南陽デイでは、必要性の高いサービスは継続しながら、「三密」を避けるため、利用者様の協力を頂き、一部利用時間の短縮、昼食時の密接回避やサービス内容を見直すなどし、可能な限りの努力を重ねました。

このような中、新南陽デイでは、必要性の高いサービスは継続しながら、「三密」を避けるため、利用者様の協力を頂き、一部利用時間の短縮、昼食時の密接回避やサービス内容を見直すなどし、可能な限りの努力を重ねました。

このような中、新南陽デイでは、必要性の高いサービスは継続しながら、「三密」を避けるため、利用者様の協力を頂き、一部利用時間の短縮、昼食時の密接回避やサービス内容を見直すなどし、可能な限りの努力を重ねました。

このような中、新南陽デイでは、必要性の高いサービスは継続しながら、「三密」を避けるため、利用者様の協力を頂き、一部利用時間の短縮、昼食時の密接回避やサービス内容を見直すなどし、可能な限りの努力を重ねました。

「在宅介護の砦」を
守るために

新型コロナウイルス感染症は、本事業所にも大きな課題をもたらしました。

人の出入りが発生する通所介護施設の感染防止対策は、どうしても困難が伴います。一部の事業所では、閉所の措置も見られました。しかし、介護サービスを利用できなかったら、生活がたちゆかなくなるといいます。また、自宅での孤立により、心身の状態が悪化すること懸念されます。

このような中、新南陽デイでは、必要性の高いサービスは継続しながら、「三密」を避けるため、利用者様の協力を頂き、一部利用時間の短縮、昼食時の密接回避やサービス内容を見直すなどし、可能な限りの努力を重ねました。

このような中、新南陽デイでは、必要性の高いサービスは継続しながら、「三密」を避けるため、利用者様の協力を頂き、一部利用時間の短縮、昼食時の密接回避やサービス内容を見直すなどし、可能な限りの努力を重ねました。

このような中、新南陽デイでは、必要性の高いサービスは継続しながら、「三密」を避けるため、利用者様の協力を頂き、一部利用時間の短縮、昼食時の密接回避やサービス内容を見直すなどし、可能な限りの努力を重ねました。

このような中、新南陽デイでは、必要性の高いサービスは継続しながら、「三密」を避けるため、利用者様の協力を頂き、一部利用時間の短縮、昼食時の密接回避やサービス内容を見直すなどし、可能な限りの努力を重ねました。

このような中、新南陽デイでは、必要性の高いサービスは継続しながら、「三密」を避けるため、利用者様の協力を頂き、一部利用時間の短縮、昼食時の密接回避やサービス内容を見直すなどし、可能な限りの努力を重ねました。

このような中、新南陽デイでは、必要性の高いサービスは継続しながら、「三密」を避けるため、利用者様の協力を頂き、一部利用時間の短縮、昼食時の密接回避やサービス内容を見直すなどし、可能な限りの努力を重ねました。

このような中、新南陽デイでは、必要性の高いサービスは継続しながら、「三密」を避けるため、利用者様の協力を頂き、一部利用時間の短縮、昼食時の密接回避やサービス内容を見直すなどし、可能な限りの努力を重ねました。

このような中、新南陽デイでは、必要性の高いサービスは継続しながら、「三密」を避けるため、利用者様の協力を頂き、一部利用時間の短縮、昼食時の密接回避やサービス内容を見直すなどし、可能な限りの努力を重ねました。

ケアハウス 新南陽

この半年の
主な行事を
紹介します

行事 あれこれ

▲さくらの会 R2.4.7

余興はカラオケ大会を開催。
金重豊子さんと今井温子さん
デュエットでの
「北国の春」に拍手喝采



▲お誕生会【3月・4月生まれ】R2.4.21

余興は恒例のピンゴゲーム大会。
皆さん、希望の品をゲット
出来ましたか？！



山口市方面にお花見R2.3.30
一の坂川と瑠璃光寺に
行ってきました。
咲き誇る「ソメイヨシノ」に
感動しました!!

国宝 瑠璃光寺 五重塔

お誕生会【1月・2月生まれ】R2.2.18
若柳流の皆様による日本舞踊。
最後は「令和音頭」で
総踊りをいたしました！



ふれあい茶会R2.1.14
佐藤チヅさんのお手前にて
開催しました。
お抹茶と鹿の子で、新年の
ひとときを楽しみました。

お部屋が“ケーブルテレビ共聴”となりました!!

このたび、施設のテレビ整備工事（ケーブルテレビ全体化）を行いました。このことで、これまで視聴できなかった、テレビ西日本やTVQ九州放送、地元・周南市の地域情報番組も視聴可能となり、また安定した視聴受信を得ることが出来ました。

新型コロナウイルス感染拡大防止の一環で外出を控え、お部屋で過ごす時間が長くなっている昨今。ケーブルテレビで「ステイ・ホーム」が少しでも楽しくなることを期待します！



編集後記

新型コロナウイルス 感染拡大に伴う緊急事態宣言が全面解除されましたが、まだまだ予断の許さないと断言です。6月11日、福寿荘で

俳句・川柳作品
老いたとて 子どもはこども 親は親 千羽鶴
（※令和二年四月二十一日、朝日新聞「柳壇」第一句で掲載作品）
年寄りて在庫処分と古着着る 美寿々
ケアハウス 笑顔で体操 半夏生 富士山
生き様を試されている このコロナ モコ
友人と自慢をしよう 病気歴 ちい
不況でも 我が犬の食事 超豪華 一番星☆

「感染症対策委員会研修」を実施しました。「感染予防対策の基本は、ズバリ手洗い」であり、25名の参加のもと、正しい手指消毒の方法や手洗いの基本と必要性について学び、細菌やウイルスの感染防止は手洗いが第一であること、を改めて認識したところです。

「敬愛」38号編集者一同